

Aktivitetstips i Enköpings kommun

Aktiviteter:



På sidorna [Fritid och kultur – Enköpings kommun](#) och [Att göra - Upplev Enköping](#) hittar du många av nedanstående aktiviteter samlade. Det är aktiviteter som är kostnadsfria och öppna för alla (vissa säsongsbundna).

Utegymp: Finns vid Pepparrottsbadet, Gröngarnsåsen, Munksundet, Grillby, Hummelsta, Örsundsbro och Lillkyrka.

[Idrottsplatser och utomhusanläggningar – Enköpings kommun](#)

Motionsspår: Finns på många olika platser runt om i kommunen.

[Skid- och motionsspår – Enköpings kommun](#)

Skidspår: Finns vintertid, om vädret tillåter, bl a i Grillby, Örsundsbro, Lillkyrka, Hummelsta och flera platser i Enköping.

[Skid- och motionsspår – Enköpings kommun](#)

Vandring och friluftsliv:

Det finns många möjligheter till promenad, vandring och friluftsliv i Enköpings kommun, bl a Upplandsleden, Hälsans stig och Härjarös naturreservat.

[Vandra i Enköping - Upplev Enköping](#)

[Uppsala läns natur — Naturkartan](#)

[Naturområden och naturreservat – Enköpings kommun](#)

Cykel: Finns vid Gånsta, start vid hinderbanan.

[Skid- och motionsspår – Enköpings kommun](#)

Hittaut: Motionsorientering i både skog och tätort under april till oktober.

[Hittaut i Enköping - orientering.se](#)

Spontanaktivitetsytor:

Finns bl a vid Korsängen, Romberga och Lillsidan.

Utomhusbad: Det finns många möjligheter till bad och simning i Enköpings kommun, bl a vid Örsundsbro, Bredsand, Härjarö och Ekolsund.

[Badplatser och badregler – Enköpings kommun](#)

Kanot: Mälaren bjuder på fina paddlingsmöjligheter. Kajak, Kanadensare och SUP går att hyra vid Bredsand eller i hamnen i Enköping, samt av Friluftsförbundet även i Örsundsbro.

[Paddla kajak och kanot - Upplev Enköping](#)

Skridskor: Vissa tider erbjuds allmänhetens åkning både i Bachohallen och Sandbrohallen. Spolade isar ordnas på flera platser runt om i kommunen när vädret tillåter.

Naturisar som plogas när isen är tillräckligt tjock är vid Bredsand och Alstasjön.

[Allmänhetens åkning – Enköpings kommun](#)

[Spolade isar och naturisar – Enköpings kommun](#)



Uppland

- Lekplats:** Det finns många olika lekplatser runt om i kommunen, de största lekplatserna är tänkta som utflyktsmål för hela familjen, tex Öriket, Färgkulla lekplats i Romberga, Skeppets lekplats i Gånsta och Åkersholme nära Bergvretenskolan.
[Lekplatser och lekparker – Enköpings kommun](#)
- Discgolf:** Under 2025-2026 anlägger Enköpings Discgolf-förening en kostnadsfri 18-håls discgolfbana i Ängslyckeskogen.
[Discgolfbana i Ängslyckeskogen – Enköpings kommun](#)
- Boulebana:** Finns bl a i Romberga och Veckholm.
[Idrottsplatser och utomhusanläggningar – Enköpings kommun](#)
- Bibliotek:** På biblioteken kan du bland annat låna böcker med tips på träning, vandring eller andra aktiviteter. På Enköpings bibliotek erbjuds även att låna *En påse hälsa* med inspiration till aktivitet!
[Bibliotek – Enköpings kommun](#)
- Fritidsbanken:** Fungerar som ett bibliotek men med fritidsutrustning och finns i Idrottshuset i Enköping.
[Enköping, Idrottshuset - Fritidsbanken](#)
- Fler tips!** I den digitala aktivitetskatalogen **Motion i Uppland** hittar du många fler aktivitetstips, både egenaktiviteter och organiserade aktiviteter: [Motion i Uppland](#)

