



Aktivitetstips i Håbo kommun

Aktiviteter:



På sidan [Upplev Håbo - Håbo](#) hittar du många av nedanstående aktiviteter samlade. Det är aktiviteter som är kostnadsfria och öppna för alla (vissa säsongsbundna).

Utegymp: I Håbo finns tio utegymp öppna för allmänheten, bl a Granåsen, Gröna dalen, Sågarbacken, Viby friluftsområde och Skokloster.

[Utegymp - Håbo](#)

Motionsspår: Det finns två motioningsslingor med elljusspår i kommunen - Granåsen och Viby friluftsområde.

[Elljusspår - Håbo](#)

Skidspår: I Håbo finns det skidspår på Granåsen intill Kvarnkojan (konstsnöspår) och även en populär pulkabacke. När vädret tillåter spåras det även i Skokloster och i Viby friluftsområde.

[Längdskidåkning - Håbo](#)

Vandring: I Håbo kommun finns flera uppmärkta stigar och leder. Ta en lätt promenad längs med Hälsans stig, eller ge dig ut i skogen mot Vattunöden, runt Hjälstaviken eller för dig som vill gå lite längre är Upplandsleden ett bra alternativ.

[Uppsala läns natur — Naturkartan](#)

[Vandringsleder och stigar - Håbo](#)

[Parker och grönområden - Håbo](#)

Cykel: I Håbo finns fina gång- och cykelvägar, cykelslingor, en cykelled och mountainbikeslinga, bl a Mälardalsleden och mtb-slinga vid Viby friluftsområde.

[Cykling - Håbo](#)

Hittaut: Hittaut-orientering finns ej i Håbo kommun men tex i Enköping, Sigtuna och Knivsta om man vill ta en utflykt till grannkommunerna!

[Hittaut - Orientering.se](#)

Spontanaktivitetsplatser:

Det finns fler olika spontanaktivitetsplatser, bl a Bålsta aktivitetspark, Gröna dalens arena och Frösundaviks lekplats.

[Bålsta aktivitetspark - Håbo](#)

[Gröna dalens arena - Håbo](#)

[Frösundaviks lekplats - Håbo](#)

Utomhusbad: I Håbo finns två kommunala badplatser, Ekillabadet och Kalmarsandsbadet, varav den senare även har en tillgänglighetsanpassad spång ner till vattnet.

[Badplatser - Håbo](#)



Uppland

- Kanot:** Håbo kommun är till stor del omgiven av Mälaren, så det finns goda möjligheter att komma ut på vattnet med kanot eller kajak. Bra ställen att starta är exempelvis vid Biskops-Arnö, Kalmarsand i Bålsta, Ekillabadet norr om Bålsta och Skokloster slott. Kajak finns att hyra i Bålsta.
[Paddla - Håbo](#)
- Fiske:** Mälaren erbjuder fantastiska möjligheter till fiske hela året runt. Glöm inte att kontrollera vad som gäller för fiske just där du vill fiska.
[Fiske - Håbo](#)
- Skridskor:** I Håbo kommun finns möjligheten att åka skridskor i Bålsta ishall under allmänhetens åkning. När väder tillåter finns även en mindre isyta i aktivitetsparken, utanför Bålsta ishalls entré.
[Åka skridskor - Håbo](#)
- Frisbeegolf:** I Viby friluftsområde finns en 18-håls frisbeegolfbana som du kan använda året om. Det är gratis och du behöver inte boka i förväg.
[Frisbeegolf - Håbo](#)
- Boulebana:** Finns bl a vid Bålsta aktivitetspark och i Enebyparken.
[Bålsta aktivitetspark - Håbo](#)
[Enebyparken - Håbo](#)
- Lekplats:** Det finns många olika lekplatser i Bålsta och även en i Skokloster. Vid flera av lekplatserna finns även utegym och grillmöjligheter.
[Lekplatser - Håbo](#)
- Bibliotek:** På biblioteken kan du bland annat låna böcker med tips på träning, vandring eller andra aktiviteter.
[Bibliotek - Håbo](#)
- Fritidsbanken:** Fungerar som ett bibliotek men med fritidsutrustning och finns i Bålsta.
[Fritidsbanken - Håbo](#)
- Fler tips!** I den digitala aktivitetskatalogen **Motion i Uppland** hittar du många fler aktivitetstips, både egenaktiviteter och organiserade aktiviteter: [Motion i Uppland](#)

