

Aktivitetstips i Heby kommun

Aktiviteter:



På sidan [Evenemang | Heby kommun](#) hittar du många av nedanstående aktiviteter samlade. Det är aktiviteter som är kostnadsfria och öppna för alla (vissa säsongsbundna).

Utegym: Finns bla i Tärnsjö och Vittinge, samt planeras i Heby.

Motionsspår och skidspår:

Det finns flera fina motionsspår i nära anslutning till tätorterna, Harbo, Östervåla, Tärnsjö, Heby och Morgongåva. Här kan du springa, promenera och åka skidor om vintern. [Motionsspår | Heby kommun](#)

Vandring och friluftsliv:

I Heby kommun finns fina vandringsleder, stigar och naturområden, bland annat flera etapper av Upplandsleden samt Östa naturreservat.

[Vandra | Heby kommun](#)

[Uppsala läns natur — Naturkartan](#)

Utomhusbad: I Heby kommun finns det många fina badplatser att välja mellan, bla Färnesandsbadet i Östaby, Tenabadet i Vittinge och Ettingabadet i Östervåla.

[Bada | Heby kommun](#)

Kanotleder: I norra delarna av Heby kommun kan du paddla dig in i Färnebofjärdens nationalpark och Ista naturreservat på Dalälvens vatten. I den östra delen av kommunen startar Tämnrånns kanotled.

[Paddla | Heby kommun](#)

Skridskor: Skridskor kan åkas, när isen tillåter, på naturisar såsom Tämnraren. I ishallen i Östervåla erbjuder Östervåla IF friåkning/allmänhetens åkning vissa tider.

[Östervåla IF - Ishockey](#)

Lekplats: I Heby kommun finns allmänna lekplatser i alla tätorter, där barn i alla åldrar kan träna sin fysik och sin sociala förmåga ute i friska luften.

[Lekplatser | Heby kommun](#)

Bibliotek: På biblioteken kan du bland annat låna böcker med tips på träning, vandring eller andra aktiviteter.

[Startsida - Heby bibliotek](#)

Fritidsbanken: Fungerar som ett bibliotek men med fritidsutrustning. Närmaste Fritidsbank finns i Sala.

[Hitta din Fritidsbank – Fritidsbanken](#)

Fler tips! I den digitala aktivitetskatalogen **Motion i Uppland** hittar du många fler aktivitetstips, både egenaktiviteter och organiserade aktiviteter: [Motion i Uppland](#)

