

# Aktivitetstips i Östhammars kommun

## Aktiviteter:



På sidan [Uppleva/göra - Östhammars kommun](#) hittar du många av nedanstående aktiviteter samlade. Det är aktiviteter som är kostnadsfria och öppna för alla (vissa säsongsbundna).

**Utegymp:** Det finns flera ställen i kommunen där du kan träna utomhus, bl a i Alunda, Gimo, Österbybruk och Östhammar.

[Utegymp/Hinderbana - Östhammars kommun](#)

### Motionsspår och skidspår:

Det finns motionsspår för promenad och löpning sommartid och skidåkning vintertid i alla tätorter i kommunen.

[Skidåkning - Östhammars kommun](#)

**Vandring:** I Östhammars kommun finns många vandringsleder och naturområden att besöka, tex vandra Upplandsleden eller upptäcka Gräsö.

[Vandringsleder och stigar - Östhammars kommun](#)

[Uppsala läns natur — Naturkartan](#)

**Cykling/Mtb-led:** Det finns många olika alternativ om du vill cykla i Östhammars kommun, tex cykelleder på Gräsö eller mtb i Alunda, Öregrund och Österbybruk.

[Cykla i naturen - Östhammars kommun](#)

**Hittaut:** Motionsorientering i både skog och tätorter, under perioden maj till september.

[Hittaut i Östhammar - orientering.se](#)

**Utomhusbad:** Det finns många badmöjligheter runt om i kommunen, bl a Aspbobadet i Österbybruk, Gimobadet i Gimodammen, Gräsöbadet vid Gräsöbadens camping, Tallparksbadet i Öregrund och Krutuddens badplats i Östhammar.

[Översikt Badplatser i kommunen - Östhammars kommun](#)

**Fiske:** Kommunens sjöar och kustområden bjuder på ett varierat fiske. Vissa ställen är det fritt att fiska med handredskap och andra behövs fiskekort, kolla upp vad som gäller där du vill fiska.

[Fiske - Östhammars kommun](#)

**Skridskor:** Allmänhetens åkning/friåkning erbjuds vissa tider i Gimo ishall och Östhammars ishall. I kommunen erbjuds även vissa spolade isar och plogade naturisar.

[Artikel vintriga äventyr - Östhammars kommun](#)

**Lekplats:** Östhammars kommun har som målsättning att varje tätort ska ha en större lekplats som är delvis tillgänglighetsanpassad och erbjuder lekvärde för olika åldrar, samt har bra och trygg belysning.

[Lekplatser - Östhammars kommun](#)

Vårdcentraler: Alunda vårdcentral, Gimo vårdcentral, Österbybruks vårdcentral, Östhammars vårdcentral och Praktikertjänst Öregrunds Vårdcentral



**Uppland**

**Bibliotek:** På biblioteken kan du bland annat låna böcker med tips på träning, vandring eller andra aktiviteter.

[Startsida - Östhammars Stadsbibliotek](#)

**Fritidsbanken:** Fungerar som ett bibliotek men med fritidsutrustning. Närmaste Fritidsbank finns i Tierp eller Uppsala.

[Hitta din Fritidsbank – Fritidsbanken](#)

**Fler tips!** I den digitala aktivitetskatalogen **Motion i Uppland** hittar du många fler aktivitetstips, både egenaktiviteter och organiserade aktiviteter: [Motion i Uppland](#)

