



Aktivitetstips Tierps kommun

Aktiviteter:



På sidorna [Kultur, fritid och friluftsliv - tierp.se](https://www.tierp.se/kultur-fritid-och-friluftsliv) och [Upplev Norduppland – Hem](https://www.tierp.se/upplev-norduppland) hittar du många av nedanstående aktiviteter samlade. Det är aktiviteter som är kostnadsfria och öppna för alla (vissa säsongsbundna).

Utegymp: Finns vid Vegavallen i Tierp, vid Sven Sjöbergs torg och på Bruksvallen i Söderfors samt vid Sätrevallen i Skärplinge.

[Utegymp - tierp.se](https://www.tierp.se/utegymp)

Motionsspår/skidspår:

Finns i många orter i kommunen, vissa med elljus andra utan.

[Skid- och motionsspår - tierp.se](https://www.tierp.se/skid-och-motionsspår)

Vandring och friluftsliv:

Genom Tierps kommun kan du vandra på Upplandsleden, från myrområdet Florarna i söder till Dalälven i norr. Det finns även trevliga stigar i flera naturområden samt promenadlingor i tätortsnära natur, såsom banvallen i Tämnrådalen i Tierp och Tegelsmoralenedens första etapp i Örbyhus.

[Vandring, naturområden - tierp.se](https://www.tierp.se/vandring-naturområden)

[Uppsala läns natur — Naturkartan](https://www.tierp.se/uppsala-läns-natur)

Cykel: Tierps Cykelklubb och Arvidsbo MTB Arena. Härliga cykelstigar i fin natur och miljö. Området är anpassat för alla åldrar. Det finns även en pumptrack.

[Upplev Norduppland – Arvidsbo MTB Arena](https://www.tierp.se/upplev-norduppland-arvidsbo-mtb-arena)

Hittaut: Motionsorientering i både skog och tätort under maj till oktober.

[Hittaut i Tierp - orientering.se](https://www.tierp.se/hittaut-i-tierp-orientering)

Utomhusbad: I Tierps kommun finns många badmöjligheter, bla i Fagerviken, Karlholm, Lövestabruk, Mehedeby, Månkarbo, Trollsjön (Tierp) och Ångskär.

[Badkarta - tierp.se](https://www.tierp.se/badkarta)

Kanotleder: Tämnråns kanotled går från sjön Tämnnaren till havet vid Karlholm och är drygt 50 kilometer lång. Man kan även paddla i Dalälven vid Söderfors.

[Kanot och kajak - tierp.se](https://www.tierp.se/kanot-och-kajak)

Skridskor: I ishallarna Vegahallen i Tierp och PEK-hallen i Skärplinge alla välkomna att åka skridskor kostnadsfritt när det är allmänhetens åkning.

[Skridskoåkning - tierp.se](https://www.tierp.se/skridskoåkning)

Boulebana: Finns bland annat vid Sven Sjöbergs torg i Söderfors.

Öppen sporthall:

Vissa dagar finns möjlighet att prova olika sporter, leka och träna i Centralhallen i Tierp, kostnadsfritt och öppet för alla.

[Öppen sporthall - tierp.se](https://www.tierp.se/öppen-sporthall)



Lekplats: På Vegavallen finns en sagostig och en hinderbana för barn.
Det finns lekplatser i alla tätorter i kommunen.
[Sagostig och hinderbana - tierp.se](#).
[Lekplatser - tierp.se](#)

Bibliotek: På biblioteken kan du bland annat låna böcker med tips på träning, vandring eller andra aktiviteter.
[Bibliotek - tierp.se](#)

Fritidsbanken: Fungerar som ett bibliotek men med fritidsutrustning. Finns i Vegahallen i Tierp.
[Tierp - Fritidsbanken](#)

Fler tips! I den digitala aktivitetskatalogen Motion i Uppland hittar du många fler aktivitetstips, både egenaktiviteter och organiserade aktiviteter: [Motion i Uppland](#)

