



MTB-CYKLINGEN DRAR IGÅNG 9/5

Cykelträningar för familjer, barn, ungdomar och vuxna

Vi cyklar varannan vecka maj-sep med start lördag 9/5 för barn och familjer och tisdag 5/5 för ungdomar och vuxna.

Samling vid grillplatsen nedanför pulkabacken bakom Alundabadet. Blandad cykling t.ex. runt koner på asfalt, i elljusspåret, gröna leden och för de äldre längre bort på t.ex. blåa leden.

Datum, tider och mer information hittar ni på vår Facebook-sida.



Alundamtb-ueif

NYTT PROJEKT!

SKOGSPROMENADER & MTB-CYKLING

Skogspromenader och MTB-cykling för barn, ungdomar och familjer. Samma tillfällen som cyklingen.

VÄLKOMNA!

**HOPPAS NI ÄR TAGGADE
PÅ ETT TILL CYKELÅR,
FÖR DET ÄR VI!**

Torbjörn Andersson Lorca Gonzalo
Marcus Ottosson Anders Lengstrand
Jonte Ejvemark Fredrik Bruun

BARN OCH FAMILJ

Lör 9/5	09:00 - 10:30	Lör 1/8	09:00 - 10:30
Lör 23/5	09:00 - 10:30	Lör 15/8	09:00 - 10:30
Sön 7/6	13:00 - 14:30	Lör 29/8	09:00 - 10:30
Sön 21/6	13:00 - 14:30	Lör 12/9	09:00 - 10:30
Lör 4/7	09:00 - 10:30	Lör 26/9	09:00 - 10:30
Lör 18/7	09:00 - 10:30		

UNGDOM OCH VUXEN

Tis 5/5	18:30 - 20:00	Tis 28/7	18:30 - 20:00
Tis 19/5	18:30 - 20:00	Tis 11/8	18:30 - 20:00
Tis 2/6	18:30 - 20:00	Tis 25/8	18:30 - 20:00
Tis 16/6	18:30 - 20:00	Tis 8/9	18:30 - 20:00
Tis 30/6	18:30 - 20:00	Tis 22/9	18:30 - 20:00
Tis 14/7	18:30 - 20:00	Tis 29/9	18:30 - 20:00



Uppland