



Motion i Uppland

DIN DIGITALA GUIDE TILL RÖRELSEGLÄDJE



←
Skanna QR-koden för att
komma till www.motioniuppland.se

- Hitta aktiviteter i hela Uppsala län
- Få tips på egen träning och vardagsrörelse
- Filtrera efter kommun, målgrupp och kostnad

Motion i Uppland drivs av Friskvårdslotsen vid RF SISU Uppland på uppdrag av Region Uppsala. Friskvårdslotsen stöttar bland annat personer som fått fysisk aktivitet på recept (FaR®) från vården. Mer information finns på www.motioniuppland.se.



Uppland